

Godišnji izveštaj 2017.

Idemo dalje...





Upravni odbor ORS-a, na čijem čelu je prim. dr Mirjana Lapčević, uz manje izmene, je predhodnih 10 godina upravljao radom ORS-a..

(s' leva na desno:

prof. dr Jelena Vojinović - član,

Marija Kosanović - zamenica predsednice,

Živan Pavlović - član,

prim. dr Mirjana Lapčević - predsednica,

Zora Radović - generalni sekretar)

Sadržaj

Uvodna reč	3
Obeležavanje 10 godina ORS-a i Svetski dan borbe protiv <i>artritisa</i>	4
Kongres UReS/ORS	6
Obeležavanje svetskih dana za podizanje svesti	8
Projekti	10
Vežbe u okviru ORS-a	11
Druženje u okviru ORS-a	12
Javne manifestacije	13
Aktivnosti u podružnicama	14
Saradnja sa drugim udruženjima	17
Regionalni sastanci	18
Međunarodne aktivnosti	19

Vreme je za proširenje vidika

Bila je ovo velika godina za nas. Proslavili smo 10 godina rada i postojanja ORS-a. Bili smo suorganizatori 5. zajedničkog Kongresa UReS/ORS. Po prvi put smo organizovali sastanak, koji je okupio različita udruženja iz oblasti zdravstva. Po prvi put smo obeležili Svetski dan borbe protiv fibromialgije. Imali smo čast da naš predstavnik prvi put bude pozvani predavač na Kongresu EULAR-a. Započeta je saradnja sa medicinskom školom "Sestre Ninković" u Kragujevcu. Zaživela je saradnja sa banjom Kanjižom i obezbeđene besplatne karte za bazen u Novom Sadu. Zaživeo je projekat "Podrška pacijentima" i u Novom Sadu.

Pitate se šta je još ostalo?

E pa, shvatili smo da je prva decenija služila samo da se upoznamo sa izazovima koji stoje ispred nas i da saznamo na čemu moramo raditi u budućnosti.

Za dalji razvoj ORS-a moramo povećati broj aktivista-volontera koji aktivno učestvuju u radu ORS-a, u domenu za koji su zainteresovani. Potrebno je dodatno učvrstiti saradnju sa Udruženjem reumatologa Srbije i Udruženjem medicinskih sestara, tehničara i fizioterapeuta Srbije u reumatologiji, nadamo se kroz zajednički projekat.

Imamo želju da radimo na jačanju saradnje sa srodnim organizacijama, kako iz regiona, tako i iz cele Evrope.

Kako bi bili blizu naših članova radićemo na osnivanju novih ogranaka na teritoriji podružnice Novi Sad. Želja nam je da projekat "Podrška pacijentima" zaživi i u drugim podružnicama.

Svesni smo da je najteže održati kvalitet rada, pa ćemo se tokom 2018. godine, truditi da održimo sve aktivnosti koje smo i do sada sprovodili: predavanja, vežbe Chi Gongga i Yoge, radionice psiho-socijalne podrške i samopomoći, zajedničke radionice sa đacima medicinske škole u Beogradu i Kragujevcu, karte za gradski prevoz po povlašćenim cenama u Novom Sadu.

Kako tri stuba zdravstva moraju biti povezani da bi imali svrhu, cilj nam je da u 2018. godini učinimo sve kako bi se poboljšala saradnja sa državnim institucijama.

Sa željom da 2018. godina bude uspešan početak naše druge decenije, pozivamo vas da se svi ujedini oko jednog cilja, a to je poboljšanja kvaliteta života obolelih od reumatskih bolesti.



"Važno je da svako od nas pomalo doprinese uspešnom radu ORS-a", kaže prim. dr Mirjana Lapčević, predsednica ORS-a

Ne oklevaj:

- * *Pregledaj se*
- * *Leči se*
- * *Vežbaj*
- * *Konsultuj zdravstvene profesionalce*
- * *Budi aktivan*
- * *Priključi se ORS-u*

ORS je osnovan
09. oktobra 2007. godine

Desetogodišnjica ORS-a je obeležena pred punom salom Teatra 78, simbolično, na Svetski dan borbe protiv artritisa.

Program je sadržao:

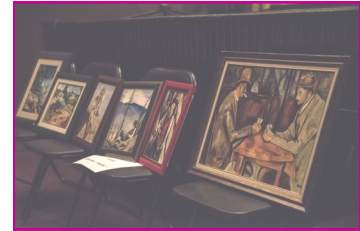
- Pozdravne govore predsednice ORS-a prim. dr Mirjane Lepčević, direktora Instituta za reumatologiju prof. dr Nemanje Damjanova i direktora lekarske komore dr Milana Dinića;
- Dva filma snimljena specijalno za ovu priliku;
- Recitovanje pesme Ivica Milivojevića "Samo moj";
- Izvođenje muzičke numere na flauti od strane Stane Krstajić i njene prijateljice;
- Čitanje pobedničke priče u okviru konkursa za Stinovu nagradu 2017;
- Čitanje priča naših članova Ivica Milivojevića, Vukice Petrović, Mirjane Obradović i Ljiljane Jasnić
- Plesnu numeru koju su izveli naši članovi Aleksandra Blagojević, Verica Đurić, Sonja Ilić, Dragana Kosanović, Ivica Milivojević, Nenad Nedić, Mirjana Obradović i Bosiljka Stanković;
- Uručenje zahvalnica svim zaslužnim za 10-godišnji uspešan rad ORS-a.

Prisutni su mogli da uživaju u slikama koje su bile izložene tokom predstave, a koje su naslikane od strane neših članica Mirjane Andrić, Jovanke Čalić i Zore Radović .

Ovom događaju su prisustvovali članovi ORS-a iz svih podružnica, reumatolozi, zdravstveni profesionalci, predstavnici drugih udruženja, đaci iz medicinske škole "Beograd" i neki predstavnici medija.



Povodom proslave je i štampana brošura "10 godina ORS-a."



Tri naše članice Mirjana Andrić, Jovanka Čalić i Zora Radović su izložile svoje slike tokom događaja.

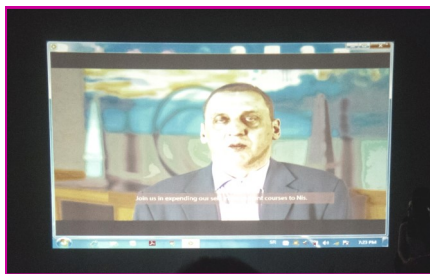


Plesači su vredno vežbali pre nastupa pod "dirigentskom palicom" koreografinje Tamare Antonijević Spasić i režisera Erola Kadića.

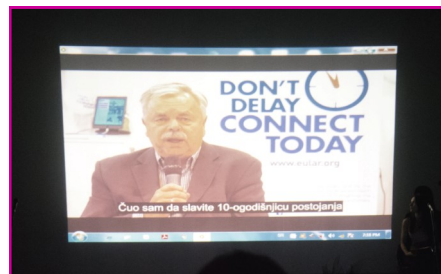
Bez velikog zalaganja reumatologa iz Instituta za reumatologiju u Beogradu, Vojno-medicinske akademije, Specijalne bolnice za reumatske bolesti "Jodna banja", Instituta "Niška banja" i drugih zdravstvenih ustanova naš uspešan rad ne bi bio moguć. Hvala im na tome!



Obeležavanje 10 godina ORS-a i Svetskog dana borbe protiv artritisa



Zahvaljujući EULAR-u, naš član Nenad Nedić je imao priliku da dobije stipendiju kako bi naučio kao se pravi kratak film. Tom prilikom je napravio video o desetogodišnjem radu ORS-a.



Hvala Dieteru Wieku, potpredsedniku Evropske lige za borbu protiv reumatizma (EULAR) koji je snimio poruku podrške ORS-ovom obeležavanju godišnjice.



Hvala Stani Krstajić koja je pokazal da se i sa bolešću može voleti muzika i uževati u njoj.



Pala je i poneka suza dok je Ivica Milivojević čitao svoju pesmu o bolu "Samo moj".



Svi su uživali u nastupu plesne grupe "Artritis bluz".



Zahvaljujemo mnogo:

režiseru **Erolu Kadiću**
koreografkinji **Tamari Antonijević Spasić**

glumcima **Fedi Stojanoviću i Leni Cvetković Kadić**

što su svojim nesebičnim zalaganjem i umetničkom kreativnošću doprineli nezaboravnoj realizaciji naše svečanosti.

Kongres 2017 je ocenjen prosečnom ocenom 4,76 (od 1-5), dok je izbor predavanja ocenjen prosečnom ocenom 4.78 (od 1-5).



Kongres je otvoren uz prigodan muzički program.



Na otvaranju Kongresa prisutne su pozdravili prof. dr Milan Petronijević, predsednik Udruženja reumatologa i prim. dr Mirjana Lapčević, predesdnica ORS-

Godišnji kongres Udruženja reumatologa Srbije (UReS) i Udruženja obolelih od reumatskih bolesti RS (ORS) sa međunarodnim učesćem održan je u Kragujevcu, od 23. do 26. septembra 2017. godine. Po prvi put ove godine program za pacijente se odvijao tokom prva dva dana Kongresa. Takođe, po prvi put ove godine većina predavanja za pacijente je bila snimljena, uz dozvole predavača i postavljena na sajt ORS-a www.ors.rs.

Program je počeo aktuelnom temom „Biosimilari“, koju su predstavile prof. dr Jelena Vojinović i prim. dr Mirjana Lapčević. Prof. Vojinović je objasnila šta su to biološki slični lekovi, šta su sličnosti i razlike između bioloških i biosličnih lekova. Zaključci su bili sledeći: efikasnost i bezbednost primene biološki sličnih lekova mora se organizovano pratiti kroz registar, a rezultati se moraju periodično saopštavati, da se ne podržava automatska zamena (switch), za evidentiranje podataka treba koristiti zaštićeno ime (brand name) koje propiše lekar za praćenje farmakovigilance, ne podržava se NEMEDICINSKA zamena i međusobna zamenljivost, odluka o primeni originalnog ili biosličnog leka treba da bude u isključivoj nadležnosti lekara i uz pristanak bolesnika. Prim. dr Mirjana Lapčević je rekla da svako lečenje mora da bude u skladu sa pravima i obavezama pacijenata. Predstavila je koje korake je ORS preduzeo da bi pobliže objasnio biološki slične lekove.

Prof. Milan Petronijević je govorio na temu „Uticaj nesteroidnih antiinflamatornih lekova (NSAIL) i kortikosteroida na povišen krvni pritisak i stomačno-crevne bolesti“. Prof. Petronijević je govorio o dve grupe neželjenih efekata na NSAIL, a to su oni koji pogađaju stomačno-

crevni trakt i kardiovaskularni sistem. Glikokortikosteroidi su dobre sluge, ali loši gospodari, rekao je prof. Petronijević. Izazivaju niz neželjenih efekata, pa ih treba primenjivati u najmanjoj dozi u najkraćem vremenskom periodu sa najboljim terapijskim efektima.

O „Fibromialgiji“ je pričala doc. dr Mirjana Veselinović. Fibromialgija predstavlja hronični bol rasprostranjen po celom telu, koji se pojačava palpacijom određenih osetljivih tačaka. Fibromialgični sindrom je čitav skup simptoma i znakova koji prate bolnu osetljivost pojedinih regija, a mogu postojati i sami, van perioda karakteristične bolne osetljivosti. Veliki broj pacijenata ima karakteristične kognitivne disfunkcije (fibrofog): poremećaj koncentracije, memorije, pažnje, kordinacije. Komorbiditet koji prati fibromialgični sindrom je skup raznovrsnih simptoma.

Dokazano je da se mozak pacijenata koji boluju od fibromialgije funkcionalno i strukturno razlikuje od mozga zdravih osoba. Preporuka je da se primenjuju kombinovani modaliteti lečenja: lekovi, rehabilitacija i psihoterapija, ali je svakako bitno prema svakom pacijentu imati individualni pristup.

Prim. dr Biljana Erdeljan je govorila o „Značaju fizičke aktivnosti kod bolesnika sa artritisom“. Lekovi se moraju redovno uzimati, ali važno je održati zglobove u normalnom položaju, izbalansirati fizičku aktivnost i obavljati odgovarajuće vežbe koje će održati pokretljivost zglobova i snagu mišića. Vežbanje je sastavni deo lečenja svakog reumatskog bolesnika. Preporučuje se 30 minuta umerene fizičke aktivnosti i aerobik vežbe 20 minuta 2-3 puta nedeljno. Treba vežbati, hodati, plivati, voziti

bicikl, jednom rečju svaka fizička aktivnost, koja je pravilno i dozirano izvedena je preporučljiva za obolele od reumatskih bolesti.

Na kraju dana je Vesna Lečić Milovanović govorila o Thai čiju. Gđa Lečić je govorila i o nekim istočnjačkim gledištima, kao i pokazala nekoliko vežbi iz Tai čija.

Prvi dan Kongresa je završen svečanim otvaranjem Kongresa, a prisutne su pozdravili prof. Milan Petronijević, predsednik UReS-a i prim. dr Mirjana Lpečević, predesdnica ORS-a, poželevši prisutnima uspeh u radu.



Hvala svim predavačima na izuzetno kvalitetnim i edukativnim predavanjima

Kongres UReS/ORS

Godišnji kongres Udruženja reumatologa Srbije (UReS) i Udruženja obolelih od reumatskih bolesti RS (ORS) sa međunarodnim učešćem održan je u Kragujevcu, od 23. do 26. septembra 2017. godine. Po prvi put ove godine program za pacijente se odvijao tokom prva dva dana Kongresa. Takođe, po prvi put ove godine većina predavanja za pacijente je bila snimljena, uz dozvole predavača i postavljena na sajt ORS-a www.ors.rs.

Program je počeo aktuelnom temom „Biosimilar“, koju su predstavile prof. dr Jelena Vojinović i prim. dr Mirjana Lapčević. Prof. Vojinović je objasnila šta su to biološki slični lekovi, šta su sličnosti i razlike između bioloških i biosličnih lekova. Zaključci su bili sledeći: efikasnost i bezbednost primene biološki sličnih lekova mora se organizovano pratiti kroz registar, a rezultati se moraju periodično saopštavati, da se ne podržava automatska zamena (switch), za evidentiranje podataka treba koristiti zaštićeno ime (brand name) koje propiše lekar za praćenje farmakovigilance, ne podržava se NEMEDICINSKA zamena i međusobna zamenljivost, odluka o primeni originalnog ili biosličnog leka treba da bude u isključivoj nadležnosti lekara i uz pristanak bolesnika. Prim. dr Mirjana Lapčević je rekla da svako lečenje mora da bude u skladu sa pravima i obavezama pacijenata. Predstavila je koje korake je ORS preduzeo da bi pobliže objasnio biološki slične lekove.

Prof. Milan Petronijević je govorio na temu „Uticaj nesteroidnih antiinflamatornih lekova (NSAIL) i kortikosteroida na povišen krvni pritisak i stomačno-crevne bolesti“. Prof. Petronijević je govorio o dve grupe neželjenih efekata na NSAIL, a to su oni koji pogađaju stomačno-crevni trakt i kardiovaskularni sistem. Glikokortikosteroidi su dobre sluge, ali loši gospodari, rekao je prof. Petronijević. Izazivaju niz neželjenih efekata, pa ih treba primenjivati u najmanjoj dozi u najkraćem vremenskom periodu sa najboljim terapijskim efektima.

O „Fibromialgiji“ je pričala doc. dr Mirjana Veselinović. Fibromialgija predstavlja hronični bol rasprostranjen po celom telu, koji se pojačava palpacijom određenih osetljivih tačaka. Fibromialgični sindrom je

čitav skup simptoma i znakova koji prate bolnu osetljivost pojedinih regija, a mogu postojati i sami, van perioda karakteristične bolne osetljivosti. Veliki broj pacijenata ima karakteristične kognitivne disfunkcije (fibrofog): poremećaj koncentracije, memorije, pažnje, koordinacije. Komorbiditet koji prati fibromialgični sindrom je skup raznovrsnih simptoma. Dokazano je da se mozak pacijenata koji boluju od fibromialgije funkcionalno i strukturno razlikuje od mozga zdravih osoba. Preporuka je da se primenjuju kombinovani modaliteti lečenja: lekovi, rehabilitacija i psihoterapija, ali je svakako bitno prema svakom pacijentu imati individualni pristup.

Prim. dr Biljana Erdeljan je govorila o „Značaju fizičke aktivnosti kod bolesnika sa artritismom“. Lekovi se moraju redovno uzimati, ali važno je održati zglobove u normalnom položaju, izbalansirati fizičku aktivnost i obavljati odgovarajuće vežbe koje će održati pokretljivost zglobova i snagu mišića. Vežbanje je sastavni deo lečenja svakog reumatskog bolesnika. Preporučuje se 30 minuta umerene fizičke aktivnosti i aerobik vežbe 20 minuta 2-3 puta nedeljno. Treba vežbati, hodati, plivati, voziti bicikl, jednom rečju svaka fizička aktivnost, koja je pravilno i dozirano izvedena je preporučljiva za obolele od reumatskih bolesti.

Na kraju dana je Vesna Lečić Milovanović govorila o Thai čiju. Gđa Lečić je govorila i o nekim istočnjačkim gledištima, kao i pokazala nekoliko vežbi iz Tai čija.

Prvi dan Kongresa je završen svečanim otvaranjem Kongresa, a prisutne su pozdravili prof. Milan Petronijević, predsednik UReS-a i prim. dr Mirjana Lapčević, predsednica ORS-a, poželevši prisutnima uspeh u radu.

Program za pacijente drugog dana Kongresa je počeo predavanjem „Analiza profila ličnosti bolesnika sa primarnim Sjogrenovim sindromom – udruženost sociodemografskim faktorima i komorbiditetom“, koje je

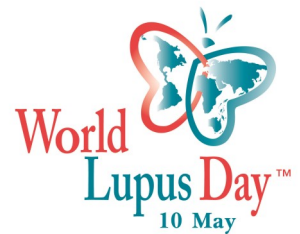
održala dr sci med. Vera Milić. Dr Milić je predstavila rezultate istraživanja kako faktori, kao što su neuroticizam, ekstraverzija, otvorenost za nova iskustva, saradljivost i savestanost utiču na pojavu primarnog Sjogrenovog sindroma. Rezultati su pokazali da osobe sa primarnim Sjogrenovim sindromom, kao i osobe sa reumatoidnim artritismom imaju izraženiji neuroticizam, smanjenu ekstraverziju i otvorenost ka novim iskustvima u odnosu na zdravu populaciju, a saradljivost i savestanost su isti kao u zdravoj populaciji. Godine starosti, bračni status, nivo edukacije i zadovoljstvo porodičnim odnosima su udruženi sa pojedinim psihološkim karakteristikama bolesnika sa primarnim Sjogrenovim sindromom.

Usledila su dva zajednička predavanja za reumatologe i pacijente, od kojih je prvo bilo prezentovano od strane asist. dr sci. med. Ivica Jeremića NS i prim. dr Mirjana Lapčević, a tema je bila „Uzroci loše adherence iz ugla lekara i pacijenta“. Adherenca predstavlja privrženost i prihvatanje terapije od strane pacijenta. Predavači su predstavili rezultate istraživanja o adherenci. Mišljena pacijenata obolelih od reumatoidnog artritisa u vezi privrženosti terapiji nisu se podudarala sa mišljenjem reumatologa. Pokazalo se da je značajna uloga reumatologa kada pacijent odlučuje da li da uzima terapiju ili ne, tj. da dobar odnos lekar-pacijent može značajno da poboljša adherencu. Poverenje između lekara i pacijenta postoji, ali ga treba unapređivati.

Prof. Nemanja Damjanov je govorio o temi „Klinička istraživanja“. Prof. Damjanov je objasnio kroz koje faze istraživanje leka prolazi da bi taj lek počeo da se primenjuje u lečenju neke bolesti i istakao da je to skup proces (oko milijardu evra). Ispitivanje efikasnosti i bezbednosti nekog leka je dugotrajan i zakonski dobro uređen proces zato su istraživanja često



Obeležavanje Svetskog dana borbe protiv *lupusa*



10. maja 2017. godine je po drugi put u Srbiji obeležen Svetski dan borbe protiv *lupusa* u organizaciji Udruženja obolelih od reumatskih bolesti Republike Srbije (ORS), uz podršku reumatologa iz Instituta za reumatologiju i iz Klinike za reumatologiju Vojno-medicinske akademije u Beogradu. Zainteresovani građani su posećivali štand ORS-a u Knez Mihajlovoj ulici, u Beogradu i dobijali brošure sa preporukama za život sa lupusom. Reumatolozi su predusretljivo odgovarali na pitanja građana. Cilj ove ulične manifestacije je bio podizanje svesti građana o ovoj sistemskoj bolesti, njenom prepoznavanju, simptomima, pravovremenom i pravilnom lečenju, kao i o zdravim stilovima života koji mogu umanjiti tegobe obolelih osoba.

„Veliko mi je zadovoljstvo da obeležavanje

Svetskog dana borbe protiv *lupusa* postaje polako tradicija i da smo danas po drugi put obeležili ovaj važan datum. No, o ovoj bolesti bi trebalo pričati mnogo češće ne samo jednom godišnje, jer *lupus*, kao i neke druge reumatske bolesti mogu imati velike i trajne posledice na život obolelog. Ne smemo zaboraviti da ova bolest može imati značajan uticaj na radnu sposobnost obolelog, pa samim tim i na njegovu porodicu.” – istakla je prim. dr Mirjana Lapčević, predsednica ORS –a.



Članovi ORS-a su došli da podrže događaj bez obzira od koje bolesti boluju.



Hvala farmaceutskoj kući GSK, koja je podržala ovaj događaj.



Mlade doktorke su strpljivo odgovarale na pitanja zainteresovanig građana i delile brošuru o *lupusu*, koja je tom prilikom štampana od strane ORS-a.

Manifestacija u Britanskoj ambasadi

Glaxo Smith Kline 12. oktobra je organizovala događaj u Rezidenciji ambasadora Velike Britanije u Beogradu, povodom predavljanja novog Izveštaja o društvenoj odgovornosti.

Tom prilikom organizovan je panel, na kome su predstavnici ustanova sa kojima je firma partnerski sarađivala na projektima govorili o sprovedenim inicijativama.

Nakon panela održan je koktel za sve zvanice – eksterne part-

nere kompanije u Srbiji iz svih oblasti poslovanja.

Tokom koktela na štandovima su se predstavila udruženja sa kojima kompanija sarađuje, u neformalnoj atmosferi su predstavila svoj rad, kroz razgovor i deljenje flajera o radu udruženja.



GSK panel i koktel u Britanskoj rezidenciji Elsie Inglis House, Njegova Ekscelencija gospodin Denis Keefe i ORS.

Obeležavanje Svetskog dana borbe protiv fibromialgije



Gordana Matić, predsednica Podružnice ORS-a Kragujevac je pozdravila prisutne.

12. maja 2017. godine, po prvi put, je ORS obeležio Svetski dan borbe protiv *fibromialgije*. Veliko nam je zadovoljstvo što je ovaj važan datum obeležen u saradnji sa medicinskom školom "Sestre Ninković" u Kragujevcu.

Događaju su priisustvovali čla-



Hvala prof. Aleksandri Lučić Tomić, načelniku klinike za internu medicinu KC Kragujevac što je i ovog puta bila sa nama!



Hvala mnogo Slavici Janković, direktorki medicinske škole "Sestre Ninković" na podršci koju pruža saradnji medicinske škole i ORS-a.



Bilo je izuzetno zadovoljstvo prisustvovati umetničkom programu u organizaciji učenika škola.



Jasmina Simić, vođa grupe za *fibromialgiju* u okviru ORS-a je predstavila svoje iskustvo življenja sa fibromialgijom, kao i aktivnosti Grupe na međunarodnom nivou.



Puna sala medicinske škole "Sestre Ninković" je bila pravi način da se obeleži Svetski dan borbe protiv *fibromialgije*.



Dr Gordana Janjić, sa svojim učenicama Danijelom Heinerh, Marijom Šarčević i Katarinom Milandžija je predstavile radionice koje predstavljaju "Partnerstvo u lečenju" medicinske škole "Beograd" organizuje za članove ORS-a.



Doc. dr Mirjana Veselinović je održala veoma interesantno i poučno predavanje o *fibromialgiji*.

I ove godine je **Jasmina Simić, vođa Grupe za fibromialgiju** prisustvovala simpozijumu "Uticao na društvo" na Malti.

Ove godine, dve centralne teme simpozijuma su bile - bol kao kvalitativni indikator u zdravstvenim sistemima i uticaj bola na rad i zaposlenje. Teme za diskusiju su bile i pravci delovanja platforme u zagovaranju problema bola, kao i evolutivni koncepti u definisanju hroničnog bola.

Psiho-socijalna podrška

Radionice psiho-socijalne podrške su se održavale i tokom 2017. godine jednom nedeljno u Beogradu, u prostorijama ORS-a, uz zimsku (u januaru) i letnju (u julu i avgustu, septembru) pauzu.

Četiri psihologa/psihoterapeuta su vodile grupnu terapiju sa obolelima od reumatskih bolesti.

Radionice su vodile Slađana Đukić - dipl. psiholog, Vera Govedarica - psihoterapeut, Gordana Kijanović - dipl. psiholog i Elena Stević - dipl. psiholog.

Učesnici radionice su jedva dočekali da prođe letnja pauza i da nastave sa pohađenjem ove radionice.



Učesnici radionica uvek rado dolaze na njih i aktivno učestvuju u radu.



Organizovano je i druženje pred letnju pauzu svih učesnika radionica.

Podrška pacijentima

I tokom 2017. godine se odvijao projekat "Podrška pacijentima" u Institutu za reumatologiju i u Specijalnoj bolnici za reumatske bolesti u Novom Sadu "Jodna banja". Ovaj projekat je finansiran je od strane farmaceutskih kompanija Abbvie i Pfizer. Izvršilac za ovaj projekat je Marija Kosanović u Beogradu i Ljiljana Jasnić u Novom Sadu.

Ciljevi projekta su: da pomogne pacijentima koji su na terapiji biološkim lekovima, pružanjem informacija i savetovanjem, koje su u skladu sa ovlašćenjima pomoćnika pacijenata, da podstakne pacijente da redovno i pravilno primenjuju propisanu terapiju, da podstakne pacijente da dođu sa traženom dokumentacijom na zakazani pregled, da zabeleži nedoumice i pitanja, koja pacijenti imaju vezano za biološku terapiju, da se olakša komunikacija između

pacijenata i zdravstvenog osoblja.

Pacijenti su se obraćali pomoćniku uglavnom ako im je bio potreban savet od njihovog reumatologa zbog promene njihovog zdravstvenog stanja, a zakazana kontrola je bila daleko. Iako pacijenti koji se leče biološkom terapijom nisu pokazali očekivano interesovanje za projekat, projekat je ORS-u omogućio da pravovremeno reaguje na sve vandredne situacije, a i da stekne uvid u detalje oko lečenja i praćenja toka bolesti.

Pacijenti koji su koristili usluge pomoćnika su vrlo zadovoljni i zahvalni ORS-u što je organizovao ovaj projekat.



Marija Kosanović
060 33 44 692

Radno vreme:
pon - pet
8-12h

Institut za reumatologiju
Resavska 69, amb. za klinička merenja



Hvala Mirjani Rajaković, Biljani Pavlović, Marijani Kuslev i Ljiljani Vračarić zaposlenim u Ambulanti za klinička merenja Instituta za reumatologiju, koje pomažu da "podrška pacijentima" bolje funkcioniše.

Vežbe u okviru ORS-a

Tai Či

I u 2017. godini naši članovi su mogli biti aktivni uz treninge Či Gong-a. ORS je ovo vežbanje omogućio za svoje članove po beneficiranim cenama (u Beogradu), po redovnim cenama (u Novom Sadu) ili besplatno (u Kragujevcu). Vežbe se redovno održavaju zahvaljujući:

- Ilinki i Saši Balanesković, trenerima i Institutu za reumatologiju, koji doniraju prostor u Beogradu
- Draganu i Nadi Petrović, trenerima u Novom Sadu
- Vesni Lečić Milovanović, trenerici i sportskom centru "Iskra", koji doniraju prostor u Kragujevcu.

Tokom anketiranja o Kongresu UReS/ORS svi anketirani su se izjasnili da je potrebno da ORS organizuje Či Gong vežbe.



Članovi podružnice Kragujevac vežbaju u sportskom centru Iskra, pod vodstvom Vesne Lečić Milovanović.



Vežbači na Institutu za reumatologiju.

Yoga

ORS je u 2017. godini nastavio saradnju sa trenerom Joge Milanom Sudžukom. Zahvaljujući Institutu za reumatologiju, koji nam ustupa salu za časove Joge, naši članovi mogu vežbati po povlašćenim cenama.

I vežbe Či Gong-a i vežbe joge su i dalje otvorene i za zaposlene iz Instituta za reumatologiju, čime se svakako učvršćuju i poboljšavaju veze između zdravstvenih profesionalaca i pacijenata.



Druženje u okviru ORS-a

Izlet u Fruškogorske manastire

Članovi ORS-a iz Beograda i Novog Sada su u maju mesecu imali prilike da obiđu fruškogorske manastire Velika Remeta, Ravanica i Novo Hopovo. Da izleti uvek ostave dobar utisak na naše članove je što već od septembra neki počnu da se raspituju kada će novi izlet. Zahvaljujući gospodinu Rdaetu Ognjanoviću ovi izleti su postali tradicija.



Članice ORS-a u Soko Banji

Volonterke-aktivistkinje iz Novog Sada su organizovale sedmodnevni izlet u Soko Banju u septembru mesecu. Dogodovštine sa tog izleta su se dugo pričavale. Ovaj izlet je bio aktivan odmor i lepo druženje.



Ljilju Milanović retko vidimo na fotografijama ORS-a jer je ona često sa druge strane fotoaparata i svojim fotografijama svedoči o svim aktivnostima ORS-a.

Članovi ORS-a iz Kragujevca na radionici dekupaža

Članovi podružnice Kragujevac kroz radionice dekupaža uživale u druženju, ali i sprovodile radnu terapiju.

Takođe pokušale su svoje znanje da prenesu na učenike medicinske škole "Sestre Ninković". Nakon radionice je održana i prodajna izložba.



Javne manifestacije

Biciklijada

U maju mesecu su naša dva člana učestvovala u Beogradskoj biciklijadi.



Ivica Milivojević i Marko Simić su pokazali da iako su oboleli od reumatskih bolesti mogu biti aktivni. Učestvovali su na Beogradskoj biciklijadi

Zajedno smo jači

U septembru mesecu uz podršku farmaceutske kuće Fajzer održana je manifestacija “Zajedno smo jači”. Pet dana za redom okupili su se oboleli od reumatskih bolesti i zaposleni u Fajzeru kako bi pružili podršku obolima od reumatskih bolesti i poslali poruku da je važno da svako ima lečenje koje najbolje za njega/nju. Prvog dana šetnja je održana u Ljubljani (Slovenija), drugog u Zagrebu (Hrvatska), trećeg u Beogradu (Srbija), četvrtog u Sarajevu (Bosna i Hercegovina) i na kraju, petog dana u Podgorici (Crna Gora).

Ovim događajem je poslata poruka da zajedno možemo poboljšati kvalitet života obolih od reumatskih bolesti.



Slovenija



Hrvatska



Crna Gora



Bosna i Hercegovina



Srbija

Aktivnosti u podružnicama ORS-a

Centralna kancelarija - predavanja

Ove godine su u okviru Centralne kancelarije ORS-a je održano nekoliko predavanja reumatologa u Institutu za reumatologiju:

- Osteoartritis, predavač prof. dr Milan Petronijević
- Spondiloartritis, asist. dr sci. med. Gorica Ristić
- Sjogrenov sindrom, predavač ass. dr sci med Vera Milić
- Lupus“, predavač prof. dr Mirjana Šefik Bukilica
- Lična uloga pacijenata u uspešnosti lečenja, predavač prim. dr Mirjana Lapčević
- Lekovi koji se daju direktno u zglobove, asist. dr sc. med. NS Ivica Jeremić.



Na predavnjima ORS-a uvek je prisutno dosta zainteresovanih osoba.



Prof. dr Milan Petronijević je privukao pažnju svojim predavanjem o "Osteoartritis".

Podružnica Kragujevac

Pored učestvovanja u značajnijim aktivnostima Centralne kancelarije, kao što su Kongres URES/ORS, podružnica Kragujevac je organizovala i predavanja na teme:

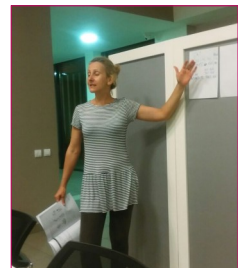
- Predavanje vežbanju tai čijja, biljnoj ishrani i zdravim stilovima života
- Fibromialgija, predavač doc. dr Mirjana Veselinović
- Osteoporoza, menopauza i zdravi stilovi života, predavač prof. dr Aleksandra Tomić Lučić
- Osteoporoza i menopauza, đaci i profesori medicinske škole
- Cirkulišuće mikropartikule i biomarker oksidacionog stresa kod pacijenata obolelih od reumatoidnog artritisa, asist. Aleksandra Vranić

Članica podružnica Kragujevac Jasmina Simić koja je zadužena za Grupu za Fibromialgiju u okviru ORS-a prisustvovala je Generalnoj skupštini ENFA-e simpozijumu "Uticaj bola na društvo" na Malti. Simić je besplatno organizovala i časove engleskog jezika za članove ORS-a u sportskom društvu "Iskra".

Cele godine su članovi podružnice Kragujevac blisko saradivali sa medicinskom školom "Sestre Ninković".

Aktivisti podružnice Kragujevac su učestvovali u Kongresu URES/ORS u većem broju, a jedan predstavnik je prisustvovao Nacionalnom IMID sastanku.

Sve aktivnosti podružnice Kragujevac su podržane od strane reumatologa iz Kliničko-bolničkog centra Kragujevac, odeljenje reumatologije.



Članovi su rado sticali nova znanja iz engleskog jezika, zahvaljujući Jasmini Simić.



Hvala članovima podružnice Kragujevac koji su bili dobri domaćini Kongresu u Kragujevcu.



Nakon što je Goca Matić, predsednica podružnice Kragujevac držala radionice dekupaža za đake medicinske škole, radovi su prodavani na izložbi.

Aktivnosti u podružnicama ORS-a

Podružnica Novi Sad

Članovi podružnice Novi Sad su i tokom 2017. godine mogli koristiti karte za gradski prevoz po povlašćenim cenama, ako su oboleli od RA, koristiti kabinu na kupalištu Štrand, vežbati Tai Či, ali i zakazati kontrole u ambulanti, kao i DEXA snimanje preko ORS-a. Ove godine su aktivisti ORS-a obezbedili nekoliko karata za bazen za članove Podružnice.

Aktivisti ORS-a iz Novog Sada su učestvovali u Kongresu UReS/ORS u Kragujevcu, konferenciji Agore u Zagrebu. Tokom cele godine je sproveden projekat "Podrška pacijentima", a glavni izvršitelj projekta u Novom Sadu je bila Ljiljana Jasnić. U septembru su aktivistkinje podružnice bile na izletu u Sokobanji. Aktivisti ORS-a iz Centralne kancelarije u Beogradu i podružnice Novi Sad bili su gosti u Banji Kanjiža. Posle pozdravnog govora direktorke Banje Kanjiža održana su i predavanja za aktiviste ORS-a, klijente Banje Kanjiža i obolele od reumatskih bolesti iz Subotice na sledeće teme:

- Šta pacijent treba da zna o reumatskim bolestima, prim. dr Biljana Erdeljan; Komunikacija lekar - pacijent, prim. dr Mirjana Lapčević
- Sve aktivnosti podružnice Novi Sad su podržane od strane reumatologa iz specijalne bolnice Jodne banje i iz opšte bolnice "Đorđe Joanović" u Zrenjaninu.**



Pre predavanja članice podružnice Novi Sad su iskoristile da posete bazen u banji Kanjiži.



Članice podružnice Novi Sad na izletu u Sokobanji.

Podružnica Užice

Članovi podružnice Užice su učestvovali u svim aktivnostima ORS-a: Kongresu UReS/ORS, Obeležavanju Svetskog dana borbe protiv artritisa, Nacionalnom IMID sastanku i obeležavanju Svetskog dana borbe protiv *fibromialgije* i održali predavanja na teme:

- Kardiovaskularne bolesti u sistemskim bolestima vezivnog tkiva, dr. Aleksandar Selaković, internista kardiolog; Sekundarna osteoporozna, dr. Vesna Ristanović, internista reumatolog.



Članovi iz Užica su prisustvovali obeležavanju desetogodišnjice ORS-a.



Članovi podružnice Užice su bili gosti u Kragujevcu.



Predavanje u podružnici Užice.

Aktivnosti u podružnicama ORS-a

Podružnica Niš

Predstavnica podružnice Niš Aleksandra Matić je početkom 2017. godine prisustvovala Godišnjoj konferenciji PARE-a u Lisabonu. Podružnica Niš je imala i svoje predstavnike na Kongresu UReS/ORS i Nacionalnom IMID sastanku.

U Niškoj Banji su održana predavanja na sledeće teme:

- Sistemski eritemski lupus, dr Jovan Nedović reumatolog;
- Giht - dijagnostika i terapija, prim. dr Vlado Skakić
- Osteoporoza izazvana kortikosteriodima, dr Slađana Božilov.

U podružnici Niš su povremeno organizovana druženja sa pacijentima koji su na lečenju u Institutu "Niška banja".

Sve aktivnosti podružnice Niš su podržane od strane reumatologa iz Instituta "Niška banja" u Niškoj Banji.



Vrlo posećeno predavanje u podružnici Niš.



Aleksandra Matić pored postera koji prezentuje projekat "Podrška pacijentima" na Godišnjoj konferenciji EULAR-PARE-a.

Saradnja sa drugim udruženjima

Udruženje UKUKS

Udruženje ORS i Udruženje za Kronovu bolest i ulcerozni kolitis (UKUKS) su organizovali Nacionalni IMID sastanak “Zajedno možemo postići više”. Sastanak je okupio koaliciju udruženja obolelih i lekara Republike Srbije i organizovan je uz finansijsku podršku kompanija Abbvie, Pfizer, Roche MSD. Tokom sastanka se raspravljalo o savremenim načinima lečenja i donet je document “Stavovi udruženja u zdravstvu” koji iskazuje potrebe obolelih od različitih bolesti u vezi sa lečenjem.



Sastanku je prisustvovao i Nenad Horvat iz hrvatskog udruženja “Remisija”, koji je preneo iskustva sa sličnog događaja u Hrvatskoj.

Drugi forum pacijenata

Drugi forum pacijenata je i ove godine okupio predstavnike različitih udruženja pacijenata.

Cilj foruma je bio da se učesnici kroz interaktivne radionice obuče za javno nastupanje i zastupanje svojih udruženja. Eminentni stručnjaci iz oblasti javnog nastupa, medija i psiholog su vodili ove radionice.

Nakon završene obuke učesnici su se oprobali kao motivacioni govornici na završnoj priredbi. U ime ORS-a u obuci i završnoj priredbi je učestvovala Marija Kosanović. Podršku su joj davali i prisutni članovi ORS-a.

Hvala Institutu Main point koji nam je omogućio da učestvujemo u celom događaju.



Zorica Velicki, Vesna Bondžić, Marija Kosanović, Savo Pilipović, Pavle Živković i Olga Mitrović su bili dovoljno hrabri da svoju životnu priču podele sa publikom, koja ih je pozdravila gromoglasnim aplauzom.

Svetski dan borbe protiv limfoma

Prim. dr Mirjana Lapčević i Marija Kosanović su prisustvovala predavanjima, koja su organizovana od strane udruženja “Lipa” povodom obeležavanja Svetskog dana borbe protiv limfoma. Predavanja su bila vrlo poučna i značajna, kako za one koji su oboleli od limfoma, tako i za one koji treba da misle na prevenciju ove bolesti.



Maja Kocić, predsednica udruženja Lipa je zaslužna za ovaj značajan i dobro organizovan događaj.

Regionalni sastanci

Obeležavanje 25 godina rada Hrvatske lige protiv reumatizma

Zahvaljujući farmaceutskoj kompaniji Fajzer, dva predstavnika ORS-a prim. dr Mirjana Lapčević i Marija Kosanović su imali prilike da prisustvuju Šestom skupu udruženja bolesnika u Zagrebu, Hrvatskoj. Tim povodom je obeleženo i 25 godina rada Hrvatske lige protiv reumatizma. Među predavačima su tim povodom iz Srbije bili doc. Dr Goran Radunović i prim. dr Mirjana Lapčević

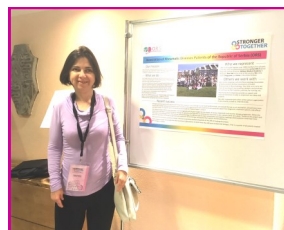
Sastanku su prisustvovali reumatolozi i pacijenti iz Hrvatske, Bosne i Hercegovine, Crne Gore, Slovenije i Srbije. Pored izuzetno edukativnih predavanja ovaj sastanak je bio i lepo druženje.



Sastanku je prisustvao i specijalan gost Marios Kouloumas, kao predstavnik EULAR-PARE-a.



Edukacija pacijenata je glavni cilj većine udruženja pacijenata.



Marija Kosanović je učestvovala i u Fajzerovom sastanku za pacijente u Rimu "Zajedno jači". Tom prilikom je izložen i poster o radu ORS-a.

Ja (ne) znam svoja prava

Regionalni sastanak "Ja (ne)znam svoja prava" organizovan je od strane Udruženja za pacijente sa multipleks sklerozom Crne Gore. ORS je predstavljala Marija Kosanović, koja je pozvana od strane Udruženja za pomoć oboljelimod reumatskih bolesti - Crna Gora.

Glavna tema je bila crnogorski Zakon o pravima pacijenata i njegovoj primeni u praksi.



Predstavnici udruženja pacijenata su uvek zainteresovani kada se govori o njihovim pravima.

Novartisov samit za pacijente

Ove godine je ORS po prvi put učestvovao u Novartisovom samitu za pacijente, koji je ove godine održan u Zagrebu, u Hrvatskoj. Samitu su prisustvovali pacijenti iz različitih udruženja iz Bosne i Hercegovine, Hrvatske i Srbije.

Samit je imao dve celine: uključenje u Evropski Novartisov sastanak preko videolinka i predavanja sa diskusijom.

Prisutni su mogli više čuti o kliničkim istraživanjima, o putu koji lek mora da prođe da bi bio registrovan, kao i tome koji su načini saradnje udruženja pacijenata i farmaceutskih kompanija.

Na kraju su prisutni mogli dobiti ideje za neke buduće kampanje iz primera uspešnih kampanja u Hrvatskoj.



Goran Filipović, predsednik Udruženja je pozdravio prisutne.

Međunarodne aktivnosti

EULAR-ova godišnja evropska PARE konferencija



EULAR Annual European Conference of PARE
24-26 February 2017, Lisbon, Portugal

XX godišnja konferencija EULAR-PARE-a je održana u Lisabonu, u Portugaliji. Konferenciji su prisustvovali: Marija Kosanović, kao predstavnica ORS-a, Aleksandra Matić iz podružnice Niš, koja je dobila stipendiju EULAR-a za prezentovanje postera, Nenad Nedić iz Beograda, koji je dobio video stipendiju EULAR-a, Jasmina Simić iz podružnice Kragujevac, kao predstavnica Evropske mreže za *fibromialgiju*.

Ovogodišnja tema je bila: „Reumatske i mišićno-koštane bolesti: Ne oklevaj, zadnji je voz! Zajedno radimo na prevenciji, ranoj dijagnozi i dostupnosti lečenja u reumatskim i mišićno-koštanim bolestima (RMKB)“.

Ciljevi konferencije su bili:

- da inspiriše i osnaži delegate i onlajn učesnike da osmisle i sprovedu kampanju o prevenciji, ranoj dijagnozi i dostupnosti lečenja RMKB,
- da predoči delegatima i njihovim organizacijama prednosti regionalne, evropske i međunarodne saradnje,
- da promoviše važnost perspektive pacijenata u komunikaciji LPCDR (Portugalska organizacija pacijenata), reumatologa i zdravstvenih profesionalaca u Portugaliji kroz uključivanje svih strana u konferenciju,
- da se podigne svest o važnosti ranog upućivanja reumatologu tako da bude usvojena Nacionalna mreža specijalizovanih reumatoloških usluga, kako bi bilo moguće primeniti Kriterijume za upućivanje

reumatologu do 2019. godine.

Prisutni su, u zavisnosti od svog interesovanja, mogli učestvovati u nekim od osam radionica:

- Prevencija RMKB i dostupnost zaposlenja za osobe sa RMKB - EU perspektiva;
- Angažovanje nacionalne organizacije u kampanji „Ne oklevaj, zadnji je voz“ 2017;
- Revolucija društvenih mreža: strategije da kreirate i ojačate komunikaciju u digitalnoj eri;
- Strategije kako da podržite i osnažite mlade sa RMKB kada im je postavljena dijagnoza;
- Kako organizacija može pomoći u njihovim zemljama da se poveća broj reumatologa i zdravstvenih profesionalaca u oblasti reumatologije?;
- Bolje upravljanje bolešću kod mladih korišćenjem savremenih i dostupnih tehnologija;
- Unapređenje sposobnosti za davanje intervju u javnosti.

Pored učestvovanja u radionicama ORS je predstavio svoj projekat “Podrška pacijentima” kroz prezentaciju postera.

Nenad Nedić je kroz video radionice naučio kako se pravi kratak film, a stečeno znanje će primeniti u daljem radu u ORS-u. Tom prilikom je napravio i film namenjen desetogodišnjici ORS-a, koji predstavlja sve važnije aktivnosti ORS-a od njegovog osnivanja.



Zajednička slika učesnika XX EULAR-ove godišnje evropske konferencije PARE-a.



Jasmina Simić je kao predstavnik ENFA-e predstavila tu organizaciju i njen rad.



Radionice su bile kvalitetne i na njima senakon kratkih uvodnih predavanja, živo diskutovalo.

Međunarodne aktivnosti



Kongres EULAR-a

18. Kongres EULARA-a je održan u Madridu, Španija, od 14. do 17. juna 2017. godine. Ove godine, zahvaljujući finansijskoj podršci farmaceutske kuće Roche, Kongresu je prisustvovala prim. dr Mirjana Lapčević, predsednica ORS-a. Marija Kosanović je pozvana od strane EULAR-PARE-a da učestvuje u radionici o volonterskom menadžmentu.

Program Kongresa je bio podeljen u nekoliko celina:

- EULAR-ova kampanja: Ne odlaži, zadnji je voz;
- Komorbiditeti: Imati jednu reumatsku i mišićno-koštanu bolest (RMKB) je dovoljno - ne treba nam nešto još;
- Podizanje istraživanja u reumatologiji na sledeći nivo: Glavni izazovi partnerstva pacijenata u istraživanju sa službama zdravstvenih sistema;
- Biti i postati: tranzicija od dečije zdravstvene zaštite do zdravstvene zaštite za odrasle;
- Prepreke za slobodno

zapošljavanje mladih ljudi sa RMKB-ima;

- Teškoće u kontaktiranju određenih grupa pacijenata od strane udruženja;
- Zdravstvena jednakost i ekonomija - veza od životne važnosti;
- Najnovije prednosti u lečenju i upravljanju psorijaznim artritisom i najnovije vesti o upotrebi biosličnih lekova kod RMKB;
- Radionica: Jačanje vaše organizacije - Kako upravljati volonterima;
- Patiti u tišini: Optimizacija upravljanja psihološkom stranom RMKB.

Održan je i sastanak Stalnog komiteta PARE-a, gde su se rešavala tekuća pitanja.

I ove godine su predstavnici PARE-a iz raznih zemalja prezentovali postere svojih organizacija i na taj način promovisali aktivnosti i kampanje svojih nacionalnih organizacija.

Takođe, predstavljena je pobjednička priča za Stinovu

nagradu 2017. godine, kao i aktivnosti zemalja, članica PARE-a, kroz abstrakte.

Održan je i sastanak Agore, kome je prisustvovala Marija Kosanović, koja je ove godine prvi put prisustvovala sastanku Globalne alijanse za dostupnost terapije pacijentima (GAfPA).

Predstavnici ORS-a su imali prilike da razmenjuju iskustva i dobiju razne značajne informacije, kako za vreme predavanja, tako i za vreme pauzi kada se neobavezno razmenjuju informacije.

Kompletan izveštaj sa konferencije možete naći na sajtu www.ors.rs.



2017. godine po prvi put je neko iz ORS-a pozvan od strane EULAR-a da održi predavanje.



Oko 14 000 učesnika svake godine prisustvuje Kongresu EULAR-a.

Međunarodne aktivnosti

Šesta godišnja konferencija Agore

Šesta konferencija AGORE održana je u Zagrebu u Hrvatskoj od 22. septembra do 24. septembra 2017. godine.

Konferenciji u ime ORS-a su prisustvovala Ljiljana Jasnić iz Novog Sada i Vera Govedarica iz Beograda.

Prvog dana konferencije se govorilo individualnom pristupu reumatologiji. Održano je četiri radionice:

- Kako dostići individualni pristup lečenju osobe sa RMKB? - timski rad i rehabilitacija u reumatologiji;

- Ljudi iza zavese: uloga neformalnog i medicinske sestre;

- Pacijenti uključeni u Evropsku agenciju za lekove: podizanje svesti o medicinskoj bezbednosti.

Drugog dana konferencije se govorilo o kvalitetu života osoba sa

RMKB. Održana su i radionice:

- Emotivni i psihološki aspekt života sa RMKB;

- Izazovi sa kojima se suočavaju ljudi sa RMKBna random mestu i načini da se unapredi komunikacija sa poslodavcima;

- Uloga organizacija pacijenata u pomaganju osobama sa RMKB da dostignu bolji kvalitet života;

- Budite aktivni danas! Kako koristiti prilagođene oblike vežbanja da biste bili aktivniji i zdraviji.

Hvala Agori koja omogućila da naša dva predstavnika učestvuju u ovom značajnom edukativnom skupu.



Učesnici 6. konferencije Agore na okupu.

Novi članovi UO Agore

Predsedavajuća: Eva Kritza (Arthritis Foundation of Crete-Greece)

Generalni sekretar/
potpredsednik : Victoria Romero Pazos (LIRE- Spain)
Blagajnik : Sebastian Micallef (ARAM- Malta)

Članovi: Boryana Boteva (BOPRD- Bulgaria), Chryso Kyriakou Yiasoumi (CYPLAR - Cyprus)

Radionica o biosličnim lekovima i kursu samopomoći

Radionica o biosličnim i biosličnim lekovima i o kursu Samopomoći je organizovana od strane Agore i Globalnog saveza za dostupnost pacijenata (GAfPA) u Budimpešti od 12. do 14. januara 2017. godine.

Predstavnici ORS-a na ovom sastanku su bili Živan Pavlović i Marija Kosanović.

Prvog dana se govorilo o „vrućoj“ temi, o kojoj se vrlo živo raspravlja u većini zemalja Evrope, a to su bioslični lekovi. O ovoj temi su govorili predstavnici GAfPA-e.

Nakon predavanja, učesnici su se podelili u dve grupe i kroz radionice raspravljali o dokumentu koji bi predstavljao Načela pacijenata za južnu Evropu. Ovaj dokument će se

dalje popravljati i menjati putem mejla.

Drugog dana se govorilo o kursu Samopomoći i pozitivnim efektima ovakvih kurseva. Kako je Agora 2014. godine organizovala obuku za trenere za kurs Samopomoći, sastanak u Budimpešti je bio prilika da se predstavi šta je koja organizacija uradila nakon te obuke. Te su tako malteška, kiparska i srpska organizacija iznele svoje iskustvo sa kursevima samopomoći. U ime ORS-a prezentaciju je održala Marija Kosanović.

Hvala organizatorima sastanka koji su obezbedili finansijska sredstva za odlazak naša dva predstavnika na ovaj skup.

Kompletan izveštaj sa konferencije možete naći na sajtu

www.ors.rs.



Učesnici Radionice u Budimpešti.

Zahvalnica

Hvala svima koji su i protekle godine bili uz nas i pomogli nam da postignemo dobre rezultate tokom 2016. godine.

Hvala:

- Udruženju reumatologa Srbije
- Institutu za reumatologiju u Beogradu,
- Specijalnoj bolnici za reumatske bolesti "Jodna banja", u Novom Sadu
- Insitutu "Niška banja" u Niškoj Banji
- Opštoj bolnici "Đorđe Joanović" u Zrenjaninu
- Vojnomedicinskoj akademiji
- Kliničkom centru Kragujevcu
- Udruženju medicinskih sestara, tehničara i fizioterapeuta Srbije u reumatologiju
- Medicinskoj školi "Beograd" iz Beograda
- Medicinskoj školi

"Sestre Ninković" u Kragujevcu

- Specijalnoj bolnici za rehabilitaciju Kanjiža
- Sportskom centru "Iskra" u Kragujevcu,
- Poslovnom sistemu "Đuro Salaj",
- Udruženju za Kronovu bolest i ulcerozni kolitis,
- Institutu "Main point",
- Udruženju roditelja i decesa reumatskim bolestima.

Hvala svim saradnicima i prijateljima u inostranstvu:

- Evropskoj ligi za borbu protiv artritisa (EULAR)
- Organizaciji koja okuplja organizacije pacijenata Južne Evrope (AGORA)
- Evropskoj mreži udruženja za fibromialgiju (ENFA)

- Globalnom savezu za zastupanje pacijenata (GAfPA)

Hvala svima koji su finansijski pomogli aktivnosti ORS-a u 2016. godini:

- Abbvie
- Roche
- MSD
- Glaxo Smith Kline
- Novartis
- Hemofarm

Hvala i svim saradnicima, volonterima, aktivistima. Sa svima vama rad ORS-a je bio uspešniji, značajniji i uticajniji.

Udruženje obolelih od reumatskih bolesti RS
(ORS)



Dragi prijatelji,

*U ponoć kada Deda Mraz otvori sa poklonima vreću,
nek Vama i Vašim najmilijima donese sreću veću.*

*Želimo Vam da za vežbanje imate više volje,
i da Vam u 2018. godini zdravlje bude bolje.*

*Neka saveti sa predavanja među nama kruže
Neka seminari pomognu da se usamljeni družite.*

*Kad 2018. godina bude na svom kraju,
Neka uspomene sa ORS-ovih izleta u Vama plutaju.*

*Sve najbolje baš,
U 2018. želi Vam  Vaš!*

PRIM DR MIRJANA LAPČEVIĆ
PRESEDNICA ORS-A

Izveštaj pripremila
Marija Kosanović

Email:
mkosanovic@ors.rs

**Nadite nas na
sajtu**

WWW.ORS.RS

i FACEBOOK